À l'attention personnelle de

Professeur Patrick MISSIKA
Chirurgien-Dentiste à Paris 15ème
16 boulevard des garibaldi 75015 Paris
Tel. : +33 1 47 73 69 00
dr-patrick-missika.chirurgiens-dentistes.fr

# Les mycoses buccales

**Les mycoses buccales se développent principalement sur la langue et à l'intérieur de la bouche lorsque l'équilibre bactérien est rompu.**

## ASPECT ET TRAITEMENT DES MYCOSES BUCCALES

Elles se présentent sous différents aspects : dépôts blanchâtres au coin des lèvres (les perlèches), dans la bouche (le muguet), aspect brun (la langue noire) ou lésions rougeâtres. D'autres symptômes peuvent être présents comme la perte de l'appétit, des inflammations et des douleurs dans la bouche...

Selon leur importance, on les soigne de deux manières.

- Par des bains de bouche : le gargarisme est un traitement local qui combat les champignons aux endroits infectés.
- Par la prise de comprimés : ils empêchent la propagation des champignons.

## ORIGINE DES MYCOSES

- Les champignons sont normalement présents dans la bouche de chacun d'entre nous ; ils vivent en équilibre avec des bactéries utiles qui protègent la bouche et la gorge.
- Mais il arrive que cet équilibre soit rompu et que les champignons prennent le dessus, provoquant des mycoses.
- Les mycoses sont plus fréquentes chez les personnes présentant une hygiène buccale insuffisante, ayant suivi une cure d'antibiotique ou dont le système immunitaire est affaibli.
- Elles peuvent également être présentes chez les porteurs de prothèses amovibles.

### À SAVOIR

**Pour éviter les mycoses buccales,** adoptez une hygiène dentaire méticuleuse.

**Si vous êtes porteur d'une prothèse amovible,** utilisez des méthodes d'hygiène adaptées.

**Les mycoses à répétition** peuvent masquer des problèmes plus sérieux.

Source : Webdentiste